

Monte le son !

Le son, la musique, les voix... ce n'est pas du bruit. C'est la vie ! La Semaine du son, organisée du 16 au 20 janvier, en témoigne.



Christian Hugonnet est président de l'association la Semaine du son.

Les Clés Junior : Pourquoi le son est-il à ce point une passion chez vous ?

Christian Hugonnet : Simplement parce qu'entendre du son et en produire, c'est ce qui fait qu'on est vivant. Prenez un bébé : avant même de voir, de sentir ou de manger, il crie, il pleure. À ce signe, on sait qu'il est vivant. À l'inverse, regardez les vieilles personnes qui n'entendent plus. Par réaction, elles cessent de parler et, du coup, elles se coupent du reste du monde.

Pourtant, en France, nous accordons peu d'importance au son en général. En ce qui concerne la musique, par exemple, seulement 2 personnes sur 100 pratiquent un instrument.

C. H. : Dans notre pays, en effet, nous accordons beaucoup plus d'importance à l'image qu'au son. D'ailleurs, nous avons inventé le cinéma, la photographie... Les Américains, eux, ont inventé le microphone, le



gramophone (premier tourne-disque), le jazz, etc. Ils ont un rapport au son et à la musique beaucoup plus naturel. Tout cela fait qu'un bon élève français type est un élève qui se tait et qui observe. Pas un élève qui prend la parole et s'exprime.

Et que dire... de la cloche des écoles ?

C. H. : C'est un autre signe du peu d'importance que nous accordons au son. Cette cloche stridente excite les enfants quand ils sortent en récréation et les ramène énervés dans les classes. Mais jusqu'à présent personne ne semble s'en soucier. On pense que c'est secondaire. Or, c'est très important.

Votre volonté est donc d'apprendre aux adultes comme aux enfants d'accorder plus d'importance au son, aux voix, à la musique...

C. H. : C'est exact. Par exemple, nous encourageons des professeurs à monter des orchestres dans les écoles. Car cela apprend aux enfants à s'écouter et à écouter les autres. Et les résultats scolaires sont, du coup, bien meilleurs. ●

LES SONS QUI SOIGNENT

Certaines personnes ont du mal à exprimer ce qu'elles ressentent ou à communiquer avec les autres. Une technique de soin, appelée musicothérapie, peut les aider. Les malades écoutent certains musiques ou en jouent eux-mêmes. La musique éveille en eux des sentiments (de tristesse, de joie...), elle leur rappelle des souvenirs... Ces émotions libérées aident le malade à se sentir mieux dans sa tête.

ZOOM

À TOI DE JOUER

- Bouche-toi les oreilles 5 minutes et observe combien le monde devient fade. Remarque aussi combien tu t'isoles des autres.
- Fais l'expérience en coupant le son d'un film. Ce n'est plus alors qu'une succession d'images dépourvues de sens. Pourtant, on dit : « Je regarde un film ». Jamais : « J'écoute un film ».
- Note ce qui, pour toi, est un son et ce qui est un bruit. Le son appartient au domaine du plaisir. Le bruit est plutôt senti comme une agression. C'est très variable d'une personne à une autre. Amuse-toi à le vérifier.



Corbis

LA SEMAINE DU SON

- Cette manifestation a pour but de montrer au public ce qu'il y a de fort et d'important dans le son. Des spécialistes viennent parler de sujets très divers : l'importance du son dans un film, la musicothérapie (voir encadré ci-contre), les problèmes liés au bruit à l'école, au travail, etc. Plus d'infos sur www.lasemainedu son.org